

REGULAMENTO CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO

A Prova Pedestre da CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO – 2009 será realizada no dia 20 de janeiro de 2009, no Aterro do Flamengo - próximo a Praça Cuautémoque, com percurso percorrido por atletas regularmente inscritos de ambos os sexos, com qualquer condição climática, estando a largada prevista para as 8h30 (geral) e será disputada na distância de 10Km.

As regras de competição da CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - 2009 seguem o Regulamento Geral de Provas de Rua.

>>Percurso

Largada e chegada no Aterro do Flamengo, próximo à Praça Cuautémoque, em frente à Rua Cruz Lima, ao nível do mar, com ida pela Avenida Infante D. Henrique, sentido zona sul/centro, retornando próximo ao MAM – Museu de Arte Moderna, seguindo pela Avenida Infante Dom Henrique, sentido centro/zona sul, entrando e seguindo pela Avenida das Nações Unidas, sentido centro/zona sul retornando próximo ao Clube Guanabara (Túnel do Pasmado), seguindo pela Avenida das Nações Unidas, pista sentido Zona Sul/Centro, entrando e seguindo pela Avenida Infante Dom Henrique, sentido zona sul/Centro, chegando próximo a Praça Cuautémoque, em frente a Rua Cruz Lima. Todo o percurso será feito pela pista de rolamento.

>>Distância - 10 Km

>>Horário/Programação dia do evento

07h00 - Início de funcionamento das áreas do evento

08h15 - Aquecimento/Alongamento para a largada

08h30 - Largada

10h00 - Início da premiação

>>Prazo de Término

O prazo máximo de tolerância para o atleta completar o percurso será de 90 minutos.

>>Inscrições

As inscrições são limitadas a 8.000 participantes.

>>Premiação da Corrida

Geral Masculino e Feminino

1º lugar: R\$ 4.000,00 + troféu

2º lugar: R\$ 2.500,00 + troféu

3º lugar: R\$ 1.800,00 + troféu

4º lugar: R\$ 1.000,00 + troféu

5º lugar: R\$ 500,00 + troféu

Obs.: Valores Brutos - serão deduzidos impostos

Premiação com troféus para os 03 (três) primeiros colocados de cada Faixa Etária, Masculino e Feminino, e categoria especial, conforme normas da CBAT para corridas de Rua.

Obs.: A premiação das categorias: faixa etária e especial será realizada no dia da prova logo após a apuração, salvo problemas na geração dos relatórios e resultados

em averiguação. Nestes casos, o novo dia e local da premiação serão anunciados na prova.

Troféu para os 05 (cinco) equipes de Academias e Personal Trainers com o maior número de inscritos.

Troféu para os 05 (cinco) equipes de grupos de corridas com o maior número de inscritos.

Troféu para as 05 (cinco) equipes com o maior número de inscritos (colégios, universidades, clubes, empresas etc.).

Troféus para os 03 (três) primeiros na categoria especial (cadeirante, deficiente visual, lesotré, deficiente físico andante membros inferiores e outras).

Medalhas para todos os inscritos que completarem o percurso da prova, e sorteio de brindes para todos os participantes inscritos que completarem o percurso da prova vestindo a camiseta oficial e o boné fornecidos no Kit e colocarem sua senha (presa ao número) na urna no final do funil de chegada.

>>O Número

O atleta receberá seu número de identificação na entrega de kits. No dia da prova, ele deverá ser afixado com alfinetes, à frente do uniforme de corrida. Ele é intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem entregues pelo inscrito da seguinte forma: na retirada do KIT da prova, no Estádio Célio de Barros - Maracanã, e na chegada/promoção.

>>Retirada do Número, Chip e Kit

Nos dias 17 e 18 de janeiro de 2009, no dia 17 das 9h00 às 16h00, e no dia 18 de 11h00 às 16h00, no Estádio Célio de Barros - Maracanã - Portão 17-B - Avenida Eurico Rabelo s/nº mediante a apresentação do comprovante de inscrição, ou comprovante de inscrição pela internet.

O kit deverá constar de: 01 (uma) sacola, 01 (uma) camiseta da prova, 01 (um) boné, e possíveis quaisquer outros brindes e materiais ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

Não haverá entrega de números, chips e kits, em outro local ou data.

>>Chip

O "chip" deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição horizontal.

Ao final da prova, os participantes deverão trocar o "chip" pela Medalha de Participação e Lanche. O uso do "chip" é obrigatório aos atletas que o receberam, acarretando a desclassificação do atleta que não o utilizar.

Na hora da retirada do "chip" deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações sobre cadastro depois da retirada do "chip".

O atleta que perder ou extraviar o seu "chip" deverá pagar à organização da prova R\$ 90,00 (noventa reais).

Para o atleta que não devolver o "chip" será emitido um boleto de cobrança referente ao custo do mesmo, e caso não legalize sua situação ficará impedido de participar de outras provas.

>>Importante

É obrigatório o uso do Número de Peito e do Chip, sendo que qualquer mutilação ou rasura deles implicará na desclassificação do atleta.

>>Postos de Água

Haverá 03 (três) postos de distribuição de água no percurso e 01 (um) na Chegada.

>>Atendimento Médico

Os participantes terão uma equipe médica de plantão à disposição, prestando atendimento ao longo do percurso da corrida e na chegada.

>>Regras Gerais

A idade mínima para participação nesta prova é de 16 anos.

Não podem participar desta prova pessoas que estejam suspensas ou cumprindo qualquer tipo de punição imposta pela IAAF, e/ou Confederação Brasileira de Atletismo, e/ou pela Federação de Atletismo do Estado do Rio de Janeiro.

A Largada/Chegada da prova será no Aterro do Flamengo, entre as ruas Cruz Lima e Tucumã.

A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá fiscais para a orientação e fiscalização dos participantes.

Serão colocados à disposição dos inscritos, Sanitários e Guarda-volumes.

A Organização não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes (relógio, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc).

A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, pois é um serviço de cortesia. Sugerimos que o Guarda-Volumes seja utilizado apenas para guardar objetos sem valor.

Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores, e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos materiais que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova.

Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada.

O inscrito deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem com os seus números bem visíveis.

No Funil de Chegada o inscrito não poderá ultrapassar outro competidor, devendo continuar caminhando até o final do mesmo.

Não será permitido o auxílio externo sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado.

A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e

espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento.

O inscrito (a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zê-lo.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Bons treinos, boa competição e excelentes resultados à todos !!!

A Direção